



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

А. Козункич

*12.3.26
З.К.*

СТОЛИЧНА ОБЩИНА
СД Район Витоша
ул. Слънце, № 2, София 1618
тел. 02/8187943
Р РВТЗБ-ВК88 384
от 11.03.2026 14:08:20
www.raionvitosha.eu
Датум код: X55P630H45A

**ДО
КМЕТОВЕТЕ НА
РАЙОННИТЕ АДМИНИСТРАЦИИ НА
СТОЛИЧНА ОБЩИНА**
Документът се изпраща чрез АИССО

Здравна приложка

ОТНОСНО: Програма „Да пораснем изправени“ на Столична община

УВАЖАЕМИ ГОСПОЖИ И ГОСПОДА,

Столична община – дирекция „Образование“ започва реализирането на Общинска програма „Да пораснем изправени“, приета от Столичен общински съвет с Решение № 949/27.11.2025 г. Програмата ще се осъществи съвместно с лекари от СБАЛ по ортопедия „Проф. Бойчо Бойчев“, Асоциацията на физиотерапевтите в България и Лайънс клуб София „Св. Архангел Михаил“.

Инициативата има за цел провеждане на скринингови прегледи на ученици на възраст от 11 до 13 години (V и VI клас) в общинските училища на територията на Столична община за наличие на:

- гръбначни изкривявания;
- деформации на ходилата;
- наднормено тегло и затлъстяване, свързани с повишен риск от диабет тип 2 и други хронични състояния.

Общата цел на програмата е подобряване здравния статус и физическото развитие на децата в училищна възраст, чрез ранно откриване, превенция и насоки за терапевтично поведение на скелетни деформации и наднормено тегло, като се създаде устойчива скринингова програма провеждана в училищата.

Към момента заявка за скринингови прегледи са подали 71 училища.

За по-голям обхват на скрининговото обследване, моля за съдействие, да популяризирате програмата в общинските училища във Вашия район, като изпратите към директорите и приложената в писмото декларация за информирано съгласие от страна на родителите, децата им да бъдат включени в скринингов преглед, които след представяне, остават на съхранение в училището.

Денят за преглед ще бъде индивидуално уточнен с всяко училище.

За един учебен час, ще бъде прегледан един клас.

Прегледите ще се извършват на място в училище от двама терапевти за скрининг – за момичета и момчета и двама студенти за административното писане и приемане на документи.

Моля в срок до **23 март** директорите да изпратят чрез ССЕР до Столична община списъци с имената на учениците по класове, които ще се включат в скрининга. Скринингът ще се проведе включително и на тези деца, които не са включени в подадените списъци, но представят декларация за информирано съгласие в деня на прегледа.

Необходимо е да се посочи лице за контакт от училището, имейл адрес и телефон.

За повече информация телефони за контакт – вр.и.д началник отдел „Анализи, стратегии, политики и програми“ Снежана Янчева, тел.: 0889622884 и гл. експерт Людмила Стоева, тел.: 0884 310 595, дирекция „Образование“.

С уважение,

Боряна Петрова Тасева
вр. и.д. директор
11.03.2026